

TOKİ ŞEHİT ABDULKADİR ERKAN İLKOKULU 2025-2026 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	

‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi’nin oluşturulması ve ilk toplantının gerçekleştirilmesi.	Eylül 2025			Müdür Yardımcısı başkanlığında, 4 öğretmen, üç veli, okul hizmetlisi ve kantin çalışanının katılımı ile Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi kuruldu.
Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması. Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğretmenlerin ve velilerin bilgilendirilmesi.	Eylül 2025			Okulumuzun üç yıllık Beslenme Dostu Okul Yıllık Çalışma Planı hazırlandı. (Her yıl revize edilerek)
Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması	Eylül 2025			Okul Müdür Yardımcısı Hüseyin CEMİLOĞLU başkanlığında okul sınıf öğretmenleri Hüseyin HAZIRLAR,Bozan ÖZÇELİK,Demet ÖNER ve Nezahat KÖKLÜ ‘den oluşan kantin denetleme komisyonu kuruldu.
Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. Beslenme dostu bilgilendirme sınıf ve okul panolarının oluşturulması.	Eylül 2025			
Sınıf öğretmenleri tarafından yapılan veli toplantılarında ‘Beslenme Dostu Okul Projesi’nin ayrı bir gündem maddesi olarak alınması, bu konuda yapılan ve yapılacak çalışmalar hakkında velilere bilgi verilmesi.	Eylül 2025			Öğretmenler tarafından veli toplantılarında bu proje hakkında bilgi verilmesi

TOKİ ŞEHİT ABDULKADİR ERKAN İLKOKULU 2025-2026 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı'nın ve Yeşilay'ın hazırlamış olduğu eğitici film, çizgi film ve şarkıların CD veya flaş bellek içerisinde veya EBA da bulunan videoların okul öğretmenlerine sınıflarda öğrencilere izletilmesinin sağlanması.	Ekim 2025			
Okulumuz Rehberlik Servisi tarafından öğrencilere yönelik olarak hazırlanan " Haftalık Ders Çalışma Programı "nda, dengeli beslenme, hareketli yaşam ve kişisel hijyen konularını içeren zaman dilimlerinin ayrılması.	Ekim 2025			
Okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Ekim 2025			
Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.	Ekim 2025			
Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın (Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması.	Ekim 2025			
Ekim ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Elma ve Karnabahar)	Ekim 2025			
Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.	Ekim 2025			
Okul Kantinini Ekim Ayı " Okul Kantini Denetim Formu " kullanılarak Kantin Denetleme Komisyonu tarafından denetlenmesi.	Ekim 2025			
Değerlendirme yapılarak aylık faaliyet raporunun hazırlanması.	Ekim 2025			

TOKİ ŞEHİT ABDULKADİR ERKAN İLKOKULU 2025-2026 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.	Kasım 2025			
Kasım ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Havuç ve Mandalina)	Kasım 2025			
18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası" nda Reyhanlı Toplum Sağlığı Merkezi tarafından okulumuza getirilen diş fırçası ve diş macunu setlerinin öğrencilere dağıtılarak (tedarik edilirse) doğru diş fırçalama tekniklerinin diş hekimi tarafından sınıflarda gösterilmesi.	Kasım 2025			
‘Sağlıklı Dişler, Mutlu Gülüşler‘ sloganıyla ‘Dişlerimi Fırçalıyorum ‘ etkinliğinin yapılması.	Kasım 2025			
1.Sınıf ve okula nakil gelen öğrencilere "Snellen Göz Tarama Testi" nin Rehberlik Servisi tarafından uygulanması ve sonuçları hakkında velilerin bilgilendirilmesi	Kasım 2025			
Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın (Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması.	Kasım 2025			
Anasınıfı şubelerinde renklerin öğretilmesi, dikkat geliştirme gibi konularda, öğrencilerin sağlıklı besinlere dikkatini çekmek için meyve ve sebzelerin kullanılması.	Kasım 2025			

TOKİ ŞEHİT ABDULKADİR ERKAN İLKOKULU 2025-2026 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Dünya diyabet günü nedeniyle Okulda Diyabet Programı Eğitim Platformu CD içeriğinin tüm sınıflarda izletilmesi ve 14 Kasım Dünya Diyabet Günü ile ilgili farkındalık oluşturmak için okul panosu hazırlanması.	Kasım 2025			
‘Çocuklarda Şişmanlık ve Sağlıklı Beslenme’, ‘Çocuklarda Diyabet’konularında eğitim videoları izletilerek, öğrencilerimizin bilinçlendirilmesi.	Kasım 2025			
Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.	Kasım 2025			
Okul Kantininin -Kasım Ayı- "Okul Kantini Denetim Formu" kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi.	Kasım 2025			
Değerlendirme yapılarak aylık faaliyet raporunun hazırlanması.	Kasım 2025			

TOKİ ŞEHİT ABDULKADİR ERKAN İLKOKULU 2025-2026 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sağlıklı Beslenme için süt ve süt ürünlerinin yararları konusunda öğrencilerin dikkatini çekmek ve bilgilendirmelerini sağlamak için Ev Yoğurdu etkinliğinin düzenlenmesi.	Aralık 2025			
Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.	Aralık 2025			
Aralık ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Pırasa ve Nar)	Aralık 2025			
Sınıfta öğrenci velilerinin yardımı ile taze sıkılmış meyve suları ve yararları konusunda bilgilendirilmesi.	Aralık 2025			
12-18 Aralık ‘Tutum,Yatırım ve Türk Malları Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.	Aralık 2025			
Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi	Aralık 2025			
Okul Kantininin -Aralık- "Okul Kantini Denetim Formu" kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi.	Aralık 2025			
Aralık Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Aralık 2025			

TOKİ ŞEHİT ABDULKADİR ERKAN İLKOKULU 2025-2026 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.	Ocak 2026			
Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın (Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması.	Ocak 2026			
Ocak ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Ispanak ve Portakal)	Ocak 2026			
Okul bünyesinde sağlıklı ara öğün kapsamında ‘Kuruyemiş Günü’ yapılması.	Ocak 2026			
Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi	Ocak 2026			
Okul Kantininin -Ocak- "Okul Kantini Denetim Formu" kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi.	Ocak 2026			
Ocak Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Ocak 2026			

TOKİ ŞEHİT ABDULKADİR ERKAN İLKOKULU 2025-2026 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.	Şubat 2026			
Şubat ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Kereviz ve Kivi)	Şubat 2026			
Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın (Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması.	Şubat 2026			
Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI’nın tanıtımının yapılması.	Şubat 2026			
Okul Kantininin -Şubat- "Okul Kantini Denetim Formu" kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi.	Şubat 2026			
Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi	Şubat 2026			
Şubat Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Şubat 2026			

TOKİ ŞEHİT ABDULKADİR ERKAN İLKOKULU 2025-2026 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. Mart ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Limon ve Muz)	Mart 2026			
Teknoloji Bağımlılığının önlenmesi, çocukların hareketli yaşama teşviki amacıyla Yeşilay-TMB programı çerçevesinde yayınlanan Teknoloji Testin 3. ve 4. Sınıf öğrencilerine uygulanması.	Mart 2026			
Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında ‘Yoğurt Mayalıyoruz ve Yiyoruz‘ etkinliğinin yapılması.	Mart 2026			
11-17 Mart "Dünya Tuza Dikkat Haftası kapsamında İlçe Tarım Müdürlüğünde görevli Gıda Mühendisi tarafından okulumuz öğretmen, öğrenci ve velilerine bilgilendirme çalışmasının yapılması.	Mart 2026			
22 Mart Dünya Su Günü kapsamında okulumuzda Suyun hayatımızdaki önemi konusunda öğrenciler arasında slogan ve resim yarışması düzenlenerek, yarışma şartnamesinin öğrencilere duyurulması.	Mart 2026			
Okul Kantininin -Mart- " Okul Kantini Denetim Formu " kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi.	Mart 2026			
Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi	Mart 2026			
Mart Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Mart 2026			

TOKİ ŞEHİT ABDULKADİR ERKAN İLKOKULU 2025-2026 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. Nisan ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Patlıcan ve Erik)	Nisan 2026			
“7 Nisan Dünya Sağlık Günü” ve “7/13 Dünya Sağlık Haftası” etkinlikleri çerçevesinde dans ederek sporun ve sağlıklı yaşamın önemine dikkat çekmek amacıyla okul bahçesinde şarkılar eşliğinde etkinlik düzenlenmesi.	Nisan 2026			
23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı haftasında hareketli yaşam ile ilgili etkinliklerin düzenlenmesi ve yarışmaların düzenlenmesi.	Nisan 2026			
Okulda hareketli yaşamı desteklenmesi, çocukların yaşlarına uygun fiziksel aktiviteleri yapabilmesi için spor müsabakalarının (futbol,hentbol,parkur. Basket atma, penaltı atma, ip atlama, mendil kapmaca, top sektirme) düzenlenmesi ve dereceye giren öğrencilerin ödüllendirilmesi.	Nisan 2026			
Öğrencilerimizin tablet, pc, internet ve telefon ortamındaki sanal oyunlar yerine, okulumuzda açılmış olan egzersiz çalışmaları ile yıl boyunca öğrenmiş oldukları satranç hakkındaki bilgi ve donanımlarını rekabet ortamında sergileyebilmeleri amacıyla satranç turnuvası nın düzenlenmesi ve dereceye girenlerin ödüllendirilmesi.	Nisan 2026			
Öğrenci, okul çalışanları ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek yarışmalar, oyunlar, spor müsabakaları vb. etkinlikler içeren bir piknik organizasyonu nun yapılması.	Nisan 2026			
Okul Kantininin -Nisan- " Okul Kantini Denetim Formu " kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi.	Nisan 2026			

TOKİ ŞEHİT ABDULKADİR ERKAN İLKOKULU 2025-2026 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi	Nisan 2026			
Nisan Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Nisan 2026			
Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. Aralık ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Kavun ve Taze Fasulye)	Mayıs 2026			
22 Mayıs Dünya Obezite Günü etkinlikleri çerçevesinde, Obezitenin önlenmesi ve dengeli beslenmeye teşvik için Yeşilay-TMB programı çerçevesinde yayınlanan Dört Yapraklı Yonca ile sınıflandırılan besinlerin, öğrencilerin günlük yaşamında ne kadar yer aldığının tespiti amacıyla "Beslenmeni Tart" etkinliğinin sınıflarda uygulanması. ‘Ben Yemek Seçmem, Abur Cubur Yemem’ sloganıyla öğrencilerin Görsel Sanatlar Dersinde ‘Abur Cubura Son’ konulu afişler hazırlaması ve hazırlanan afişlerin panolarda sergilenmesi.	Mayıs 2026			
Semt Pazarının öğrencilerle gezilerek, sağlıklı beslenme konusunda ilçemizin zengin kültürünü tanıtmak.				
Okul Kantininin -Mayıs- "Okul Kantini Denetim Formu" kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi.	Mayıs 2026			
Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi	Mayıs 2026			
Mayıs Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Mayıs 2026			

TOKİ ŞEHİT ABDULKADİR ERKAN İLKOKULU 2025-2026 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. Haziran ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Kabak ve Karpuz)	Haziran 2026			
Kitap okumayı seven çocuklar olarak ‘ Tatilde Hem Eğlenir Hem Dinlenir Hem de Kitap Okurum’ sloganıyla Görsel Sanatlar Dersinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı konu alan kitap ayraçları yapma etkinliğinin uygulanması.	Haziran 2026			
Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi	Haziran 2026			
Okul Kantininin -Haziran- "Okul Kantini Denetim Formu" kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi.	Haziran 2026			
Yıl sonu çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Haziran 2026			

TOKİ ŞEHİT ABDULKADİR ERKAN İLKOKULU 2025-2026 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	

HAZIRLAYANLAR:

TOKİ ŞEHİT ABDULKADİR ERKAN İLKOKULU
SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYELERİ

Mehmet Ali YUMUŞAK
MüdürYardımcısı

Eyyüp ÇAKAR
Öğretmen

Begüm Semen BULGAN
Öğretmen

Deniz CAN
Öğretmen

Dilek YAPICI
Rehber Öğretmen

Serhat DOĞAN
Rehber Öğretmen

.....
Veli

.....
Veli

.....
Veli

Ahmet KANAT
Hizmetli

.....
Kantin Görevlisi

.../09/2025

Savaş ŞANVERDİ
Okul Müdürü